

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti	
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00													
KOPĀ:		EUR 1,42	29,92	45,54	109,01	985,94													
Ceturtdiena																			
Sulas želeja	100,00	EUR 0,18	10,41	0,17	23,88	135,04													
Salāti "Veselība"	80,00	EUR 0,12	1,17	7,05	5,21	87,68													
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	200,00	EUR 0,77	9,14	15,54	35,68	310,30	X	X					X						
Kefirs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X						
Baltmaize "Zemnieku"	20,00	EUR 0,05	1,50	0,04	9,90	50,60	X												
Lauku formas maize	20,00	EUR 0,04	0,46	0,08	3,34	16,60	X												
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00													
KOPĀ:		EUR 1,42	29,58	29,38	93,19	744,02													
Piektdiena																			
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,30	2,58	8,00	13,04	131,14							X						
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35													
vārīti cīsiņi	85,00	EUR 0,68	10,19	17,00	0,59	193,79													
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	10,29	1,08	68,01	306,03	X												
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,15	0,30	0,30	35,82	138,28													
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X												
Āboli	50,00	EUR 0,05	0,20	0,40	4,90	24,00													
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	31,83	37,49	139,81	988,86													

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA