

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	35,23	31,80	141,03	959,12												
Ceturtdiena																		
Cukura smalkmaizīte	35,00	EUR 0,20	2,73	5,39	16,49	125,30	X		X									
Salāti "Možums"	70,00	EUR 0,10	5,40	8,19	12,14	140,92		X							X			
Aknu kotlete	90,00	EUR 0,76	11,57	9,35	8,95	164,03	X	X										
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Saldētu ogu kompots	200,00	EUR 0,15	0,04	0,02	18,08	68,16												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,04	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,72	27,20	101,16	742,47												
Piektdiena																		
Sēņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	2,22	5,42	12,74	105,30							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,06	0,79	2,67	4,03	42,35												
Zivju kotlete	80,00	EUR 0,58	8,19	13,78	6,22	180,20	X	X	X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Kefirs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Mandarīni	50,00	EUR 0,10	0,40	0,15	4,05	19,15												
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
KOPĀ:		EUR 1,42	29,00	40,54	78,06	775,88												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA