

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	27,93	35,90	106,30	840,05												
Ceturtdiena																		
Zirņu zupa ar putrājiem un krējumu	200,00	EUR 0,20	6,68	10,52	14,74	176,58	X						X					
Salāti "Možums"	70,00	EUR 0,10	5,40	8,19	12,14	140,92		X							X			
Liellopu gaļas žarkoje mājas gaumē	200,00	EUR 0,80	11,20	9,46	15,14	186,68												
Sulas ķīselis ar putukrējumu	180,00	EUR 0,25	1,67	9,32	33,46	216,32							X					
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,04	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	27,73	37,68	92,41	803,90												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,40	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35												
Vistas kotlete	80,00	EUR 0,60	9,68	17,67	6,57	222,46	X						X					
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	10,29	1,08	68,01	306,03	X											
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,10	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Bumbieri	50,00	EUR 0,08	0,20	0,15	4,75	21,15												
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
KOPĀ:		EUR 1,42	30,48	33,92	119,59	889,16												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA