

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesame sēklas	Sēradioksīds un sulfīti	
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	33,76	38,42	92,82	848,15													
Ceturtdiena																			
Rassoļņiks ar krējumu zaļie zirnīši konservēti	200,00	EUR 0,20	2,44	7,92	14,14	133,60	X						X						
Cūkgaļas plāceņi	28,00	EUR 0,10	6,44	0,34	14,92	84,76													
Kartupeļu biezenis	65,00	EUR 0,61	7,36	16,72	4,32	195,75	X	X					X						
Kefirs	200,00	EUR 0,14	4,12	9,84	27,56	208,46							X						
Lauku formas maize	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X						
Bumbieri	15,00	EUR 0,03	0,99	0,24	5,85	32,40	X												
	50,00	EUR 0,08	0,20	0,15	4,75	21,15													
KOPĀ:		EUR 1,42	27,15	41,60	79,72	786,91													
Piektdiena																			
Vaniļas krēms	100,00	EUR 0,25	5,16	21,01	12,30	258,34							X						
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,56	4,80	5,33	65,42			X										
Cūkgaļas žarkoje mājas gaumē	170,00	EUR 0,83	8,38	19,50	16,32	269,89													
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	27,80	108,46													
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,03	0,78	0,26	3,02	26,30	X												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X												
Āboli	50,00	EUR 0,06	0,20	0,40	4,90	24,00													
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	23,31	54,44	85,32	918,98													

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA