

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradi oksīds un sulfīti
Bumbieri	50,00	EUR 0,11	0,20	0,15	4,75	21,15												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,04	33,61	113,21	841,07												
Ceturtdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
Salāti dārzeņu	55,00	EUR 0,10	2,67	8,25	6,37	108,92		X										
Maltā gaļa	70,00	EUR 0,55	7,22	22,97	3,05	247,12	X											
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,16	10,29	1,08	68,01	306,03	X											
Kompots Ābolu	200,00	EUR 0,10	0,12	0,12	15,50	59,86												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Āboli	50,00	EUR 0,05	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	23,26	37,14	109,19	847,93												
Piektdiena																		
Kartupeļu zupa ar zirņiem un krējumu	200,00	EUR 0,20	5,68	8,26	21,34	177,00							X					
Salāti "Možums"	45,00	EUR 0,08	3,47	5,27	7,80	90,59		X										
Liellopu gaļas plāceņi	80,00	EUR 0,64	9,62	12,46	14,34	204,48	X						X					
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,14	12,47	3,26	61,48	309,90												
Kefirs	200,00	EUR 0,23	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Mandarīni	50,00	EUR 0,11	0,40	0,15	4,05	19,15												
KOPĀ:		EUR 1,42	37,48	35,83	118,87	920,22												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA