



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
<b>KOPĀ:</b>																		
<b>Ceturtdiena</b>																		
Sulas želeja	100,00	EUR 0,18	10,41	0,17	23,88	135,04												
Salāti "Veselība"	80,00	EUR 0,12	1,17	7,05	5,21	87,68												
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	200,00	EUR 0,77	9,14	15,54	35,68	310,30	X	X					X					
Kefirs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
Baltmaize "Zemnieku"	20,00	EUR 0,05	1,50	0,04	9,90	50,60	X											
Lauku formas maize	20,00	EUR 0,04	0,46	0,08	3,34	16,60	X											
<b>KOPĀ:</b>																		
<b>Piektdiena</b>																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,30	2,58	8,00	13,04	131,14							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35												
vārīti cīsiņi	85,00	EUR 0,68	10,19	17,00	0,59	193,79												
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	10,29	1,08	68,01	306,03	X											
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,15	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Āboli	50,00	EUR 0,05	0,20	0,40	4,90	24,00												
<b>KOPĀ:</b>																		

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA