

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:			EUR 1,42	26,78	21,95	121,96	764,50											
Ceturtdiena																		
Cukura smalkmaizīte	35,00	EUR 0,20	2,73	5,39	16,49	125,30	X		X									
Salāti "Možums"	70,00	EUR 0,10	5,40	8,19	12,14	140,92			X						X			
Aknu kotlete	85,00	EUR 0,71	10,93	8,83	8,45	154,92	X		X									
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Saldētu ogu kompots	200,00	EUR 0,15	0,04	0,02	18,08	68,16												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,04	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Āboli	50,00	EUR 0,05	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:			EUR 1,42	24,98	26,98	98,56	724,36											
Piektdiena																		
Sēņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	2,22	5,42	12,74	105,30							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,06	0,79	2,67	4,03	42,35												
Zivju kotlete	80,00	EUR 0,58	8,19	13,78	6,22	180,20	X		X	X			X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Kefirs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Mandarīni	50,00	EUR 0,10	0,40	0,15	4,05	19,15												
KOPĀ:			EUR 1,42	21,75	32,54	66,31	630,91											

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA