

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:																		
Ceturtdiena																		
Biezpiens ar cukuru	70,00	EUR 0,30	7,41	6,57	15,33	146,34							X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,56	4,80	5,33	65,42			X									
Cūkgaļas plov	160,00	EUR 0,78	12,29	22,85	53,30	454,24	X											
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,14	0,04	15,78	60,00												
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,05	1,17	0,39	4,53	39,45	X											
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,99	0,24	5,85	32,40	X											
Āboli	50,00	EUR 0,06	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:																		
Piektdiena																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,22	11,86	5,40	20,60	175,18							X					
marinēti gurķi	35,00	EUR 0,10	0,98	0,00	0,46	5,64												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	90,00	EUR 0,68	8,51	19,35	8,03	237,76	X		X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,12	9,84	27,56	208,46							X					
Sulas ķīselis	200,00	EUR 0,15	0,20	0,24	23,82	92,52												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,03	0,78	0,26	3,02	26,30	X											
Banāni	50,00	EUR 0,08	0,75	0,05	10,50	45,45												
KOPĀ:																		

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA