

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:																		
Ceturtdiena																		
Rassoļņiks ar krējumu	200,00	EUR 0,20	2,44	7,92	14,14	133,60	X							X				
zaļie zirnīši konservēti	28,00	EUR 0,10	6,44	0,34	14,92	84,76												
Cūkgaļas plāceņi	65,00	EUR 0,61	7,36	16,72	4,32	195,75	X	X						X				
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,12	9,84	27,56	208,46								X				
Kefirs	200,00	EUR 0,26	5,60	6,40	8,18	110,80								X				
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,99	0,24	5,85	32,40	X											
Bumbieri	50,00	EUR 0,08	0,20	0,15	4,75	21,15												
KOPĀ:																		
Piektdiena																		
Vanīļas krēms	100,00	EUR 0,25	5,16	21,01	12,30	258,34								X				
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,56	4,80	5,33	65,42			X									
Cūkgaļas žarkoje mājas gaumē	170,00	EUR 0,83	8,38	19,50	16,32	269,89												
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	27,80	108,46												
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,03	0,78	0,26	3,02	26,30	X											
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X											
Āboli	50,00	EUR 0,06	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:																		

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA