

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti	
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00													
KOPĀ:		EUR 1,42	29,82	25,29	112,33	774,52													
Ceturtdiena																			
Piena zupa ar makaroniem	200,00	EUR 0,21	4,10	2,38	25,16	132,22	X						X						
Salāti "Veselība"	50,00	EUR 0,10	0,73	4,41	3,26	54,80													
vārīti cīsiņi	70,00	EUR 0,50	8,39	14,00	0,48	159,59													
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,17	12,47	3,26	61,48	309,90													
Sula "Cido"	200,00	EUR 0,42	0,00	0,00	22,00	88,00													
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X												
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00													
KOPĀ:		EUR 1,42	27,22	24,19	121,05	785,81													
Piektdiena																			
Augļu salāti ar jogurtu	100,00	EUR 0,25	1,13	4,91	5,62	46,26							X						
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35													
Cūkgaļas plāceņi	70,00	EUR 0,78	7,22	16,05	12,97	221,99	X	X					X						
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	10,29	1,08	68,01	306,03	X												
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,15	3,04	2,90	10,84	78,84							X						
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X												
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	29,95	35,65	114,89	848,74													

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA