

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	32,15	37,15	124,24	931,96												
Ceturtdiena																		
Skābētu kāpostu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,20	1,52	5,16	3,90	67,22	X						X					
zaļie zirnīši konservēti	35,00	EUR 0,10	8,05	0,42	18,66	105,95												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	90,00	EUR 0,76	6,72	12,02	10,34	173,79	X	X					X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,15	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,04	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	23,56	22,15	114,23	729,30												
Piektdiena																		
Vaniļas krēms	100,00	EUR 0,20	3,58	5,90	32,31	188,74							X					
marinēti gurķi	35,00	EUR 0,13	0,98	0,00	0,46	5,64												
sautēta vista ar dārzeņiem	90,00	EUR 0,79	10,37	10,25	1,87	140,75	X											
Vārīti rīsi	100,00	EUR 0,11	7,15	1,96	61,86	278,23												
Žāvētu augļu komposts	200,00	EUR 0,17	0,82	0,16	32,12	124,18												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
KOPĀ:		EUR 1,42	30,38	26,31	142,04	890,81												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA