

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:																		
Ceturtdiena																		
Piena zupa ar makaroniem	200,00	EUR 0,25	4,56	5,02	18,70	133,62	X						X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,77	2,78	4,95	46,70												
sautēta vista mērcē	100,00	EUR 0,72	11,80	15,13	5,07	201,79	X											
Vārīti rīsi	100,00	EUR 0,11	2,43	8,15	20,72	160,83												
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,14	0,04	15,78	60,00												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,99	0,24	5,85	32,40	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,05	1,17	0,39	4,53	39,45	X											
Āboli	60,00	EUR 0,06	0,24	0,48	5,88	28,80												
KOPĀ:																		
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,40	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
dārzeņu salāti	50,00	EUR 0,10	0,31	5,07	1,65	53,01			X						X			
Maltā gaļa	60,00	EUR 0,50	7,43	11,73	3,30	147,38	X											
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,14	4,45	20,65	130,10	X											
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,15	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,03	0,78	0,26	3,02	26,30	X											
Bumbieri	50,00	EUR 0,08	0,20	0,15	4,75	21,15												
KOPĀ:																		

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA