



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,00	11,30	46,00												
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>35,45</b>	<b>24,81</b>	<b>141,65</b>	<b>909,30</b>												
<b>Ceturtdiena</b>																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,40	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
Salāti "Možums"	70,00	EUR 0,10	5,40	8,19	12,14	140,92			X						X			
Zivju kotlete	80,00	EUR 0,61	8,19	13,78	6,22	180,20	X		X	X			X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,10	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,04	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Skolas burkāni	100,00	EUR 0,00	1,30	0,10	7,00	33,00												
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>22,61</b>	<b>30,54</b>	<b>86,68</b>	<b>709,08</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Rīsu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,22	4,16	6,08	10,28	109,84	X						X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35												
sautēta vista mērcē	100,00	EUR 0,81	12,71	14,23	1,85	185,85	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Žāvētu augļu komposts	200,00	EUR 0,15	0,82	0,16	32,12	124,18												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>30,16</b>	<b>35,24</b>	<b>90,28</b>	<b>776,15</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA