

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti	
Skolas piens																			
	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	23,77	41,97	97,28	840,95													
Ceturtdiena																			
Augļu salāti ar jogurtu	100,00	EUR 0,25	3,16	2,06	9,11	65,40							X						
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,77	2,78	4,95	46,70													
Cūkgaļas plāceņi	70,00	EUR 0,78	7,93	18,00	4,65	210,81	X	X					X						
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,14	4,45	20,65	130,10	X												
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,15	2,72	2,74	86,24	359,20							X						
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X												
KOPĀ:		EUR 1,42	18,38	30,19	129,49	833,80													
Piektdiena																			
Svaigu kāpostu borščs ar krējumu	200,00	EUR 0,25	2,02	6,88	12,52	116,44							X						
skābētu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,79	5,00	1,61	54,18													
Aknu kotlete	85,00	EUR 0,72	11,60	7,98	10,19	156,03	X	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,12	9,84	27,56	208,46							X						
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	27,80	108,46													
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,66	0,16	3,90	21,60	X												
Āboli	50,00	EUR 0,06	0,20	0,40	4,90	24,00													
Skolas piens	250,00	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X						
KOPĀ:		EUR 1,42	26,96	38,58	100,23	834,14													

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA