

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sesama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:																		
		EUR 1,42	20,69	30,66	93,57	711,33												
Ceturtdiena																		
Biezpiens ar krējumu un cukuru	80,00	EUR 0,28	9,82	8,57	12,90	164,80								X				
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,07	0,79	2,67	4,03	42,35												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	100,00	EUR 0,73	7,47	13,35	11,49	193,10	X	X					X					
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,17	12,47	3,26	61,48	309,90												
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,15	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
KOPĀ:																		
		EUR 1,42	31,04	27,95	109,63	793,95												
Piektdiena																		
Svaigu kāpostu borščs ar krējumu	200,00	EUR 0,24	2,10	7,58	8,64	109,06								X				
Tomāti ar krējumu	60,00	EUR 0,09	0,58	3,70	2,39	44,50								X				
Cepts zivs	90,00	EUR 0,66	12,09	6,37	19,04	177,17	X		X									
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66								X				
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,14	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,03	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,03	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Bumbieri	50,00	EUR 0,09	0,20	0,15	4,75	21,15												
KOPĀ:																		
		EUR 1,42	20,93	22,25	109,14	701,21												
Skolas piens	250	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA