

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Serdioksiāds un sulfīti
KOPĀ:																		
Ceturtdiena																		
Biezpiens ar cukuru	90,00	EUR 0,30	10,02	5,40	31,13	205,47							X					
Salāti "Možums"	50,00	EUR 0,10	3,86	5,85	8,67	100,66		X										
Liellopu gaļas žarkoje mājas gaumē	200,00	EUR 0,75	11,20	9,46	15,14	186,68												
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,12	0,30	0,30	35,82	138,28												
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Banāni	50,00	EUR 0,11	0,75	0,05	10,50	45,45												
KOPĀ:																		
Piektdiena																		
Skābētu kāpostu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,23	1,52	5,16	3,90	67,22	X						X					
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,60	3,10	4,19	46,04		X										
Cūkgaļas frikadeles mērcē	100,00	EUR 0,73	7,47	13,35	11,49	193,10	X	X					X					
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,14	12,47	3,26	61,48	309,90												
Saldētu ogu kompots	200,00	EUR 0,10	0,04	0,02	18,08	68,16												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Mandarīni	50,00	EUR 0,10	0,40	0,15	4,05	19,15												
KOPĀ:																		
Skolas piens	250	EUR 0,00	7,25	8,00	11,75	144,98							X					

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA