

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
KOPĀ:		EUR 1,42	28,06	30,09	88,10	723,70												
Ceturtdiena																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,22	11,86	5,40	20,60	175,18								X				
Salāti svaigu kāpostu	50,00	EUR 0,09	0,79	2,67	4,03	42,35												
Cūkgaļas plāceņi	80,00	EUR 0,72	8,25	18,34	14,82	253,70	X							X				
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,20	4,06	28,58	160,66								X				
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,10	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,02	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Kivi	50,00	EUR 0,11	0,50	0,30	4,55	25,30												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,84	30,89	97,26	766,29												
Piektdiena																		
Smalkm. cukura	40,00	EUR 0,25	3,12	6,16	18,84	143,20	X	X										
Burkānu salāti	50,00	EUR 0,08	0,60	3,10	4,19	46,04		X										
Liellopu gaļas plov	180,00	EUR 0,90	18,83	16,69	35,30	357,97	X											
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,10	0,30	0,30	35,82	138,28												
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Āboli	50,00	EUR 0,05	0,20	0,40	4,90	24,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	24,14	26,73	106,50	747,23												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA
 Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA