



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
<b>Ceturtdiena</b>																		
Vaniļas krēms	100,00	EUR 0,23	15,52	3,51	11,38	139,21							X					
Salāti "Veselība"	50,00	EUR 0,10	0,90	3,40	3,17	46,02												
Cūkgaļas gulašs	80,00	EUR 0,69	6,76	13,54	4,18	174,42	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Mandarīnu kompots	200,00	EUR 0,20	0,56	0,14	15,24	60,60												
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00																
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>30,24</b>	<b>27,88</b>	<b>79,12</b>	<b>687,79</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,29	3,08	6,96	9,96	110,96							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Maltā gaļa cūkgaļu	65,00	EUR 0,70	10,81	16,48	3,43	209,76	X											
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
Skolas āboli	100,00	EUR 0,00	0,40	0,80	9,80	48,00												
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>21,14</b>	<b>31,46</b>	<b>85,02</b>	<b>699,77</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA