



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>21,81</b>	<b>26,68</b>	<b>97,49</b>	<b>703,88</b>												
<b>Ceturtdiena</b>																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	3,08	6,96	9,96	110,96							X					
svaigi tomāti	50,00	EUR 0,08	0,30	0,10	2,10	9,95												
Maltā gaļa cūkgaļu	65,00	EUR 0,62	10,81	16,48	3,43	209,76	X											
Vārīti makaroni	140,00	EUR 0,15	5,26	5,17	34,66	197,64	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,04	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
Bumbieri	100,00	EUR 0,10	0,40	0,30	9,50	42,30												
Skolas piens	250,00	EUR 0,00											X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>21,83</b>	<b>29,84</b>	<b>89,51</b>	<b>703,64</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Banāns ar jogurtu	100,00	EUR 0,20	3,60	2,12	13,50	84,14							X					
Salāti "Možums"	80,00	EUR 0,15	3,94	6,44	9,41	108,98		X							X			
Zivju kotlete	75,00	EUR 0,74	12,58	4,88	9,73	130,39	X	X	X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,18	0,06	10,02	38,72												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,04	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>26,41</b>	<b>20,64</b>	<b>85,18</b>	<b>615,87</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA