



ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
<b>KOPĀ:</b>																		
		EUR 1,42	21,81	26,68	97,49	703,88												
<b>Ceturtdiena</b>																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	3,08	6,96	9,96	110,96							X					
svaigi tomāti	50,00	EUR 0,08	0,30	0,10	2,10	9,95												
Maltā gaļa cūkgaļu	65,00	EUR 0,62	10,81	16,48	3,43	209,76	X											
Vārīti makaroni	140,00	EUR 0,15	5,26	5,17	34,66	197,64	X											
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,04	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
Bumbieri	100,00	EUR 0,10	0,40	0,30	9,50	42,30												
<b>KOPĀ:</b>		EUR 1,42	21,83	29,84	89,51	703,64												
<b>Piektdiena</b>																		
Banāns ar jogurtu	100,00	EUR 0,20	3,60	2,12	13,50	84,14							X					
Salāti "Možums"	80,00	EUR 0,15	3,94	6,44	9,41	108,98		X							X			
Zivju kotlete	75,00	EUR 0,74	12,58	4,88	9,73	130,39	X	X	X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,14	4,46	6,62	30,46	191,64							X					
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,18	0,06	10,02	38,72												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,04	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
<b>KOPĀ:</b>		EUR 1,42	26,41	20,64	85,18	615,87												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA