

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Zupa ar makaroniem un krējumu	200,00	EUR 0,20	2,34	6,92	13,58	121,96							X					
svaigu kāpostu salāti	50,00	EUR 0,08	0,73	2,54	4,58	42,94												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	85,00	EUR 0,71	9,60	12,20	13,55	201,08	X		X				X					
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,17	5,04	1,32	24,84	125,30												
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Āboli	100,00	EUR 0,08	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	19,31	24,29	90,92	644,52												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
biešu salāti	100,00	EUR 0,10	1,34	5,09	11,85	95,65												
vārīta vista	80,00	EUR 0,59	8,68	5,47	0,88	89,67												
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Kakao ar pienu un cukuru	200,00	EUR 0,11	5,22	5,22	18,00	135,26							X					
"Zemnieku" saldskābā maize	15,00	EUR 0,03	0,89	0,20	6,78	34,20	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	15,00	EUR 0,03	1,16	0,48	7,92	41,70	X						X					
KOPĀ:		EUR 1,42	22,82	24,40	74,94	606,05												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA