

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Šokolādes krēms	100,00	EUR 0,25	16,24	4,03	12,21	147,54							X					
biešu salāti	50,00	EUR 0,06	0,67	2,55	5,93	47,83												
Aknu kotlete	85,00	EUR 0,82	16,42	7,83	11,20	177,68	X		X									
Vāriņi makaroni	100,00	EUR 0,14	3,76	3,69	24,76	141,17	X											
Tēja ar cukuru	200,00	EUR 0,11	0,18	0,06	10,02	38,72												
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
KOPĀ:		EUR 1,42	38,63	18,60	73,92	603,53												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,42	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
marinēti gurķi	25,00	EUR 0,11	0,70	0,00	0,33	4,03												
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	150,00	EUR 0,70	11,64	14,94	23,60	280,71	X		X				X					
Sulas dzēriens	200,00	EUR 0,15	0,32	0,32	17,80	71,04												
Baltmaize "Zeltene" saldā	10,00	EUR 0,02	0,77	0,32	5,28	27,80	X						X					
"Zemnieku" saldskābā maize	10,00	EUR 0,02	0,59	0,13	4,52	22,80	X											
KOPĀ:		EUR 1,42	15,80	19,96	56,27	474,78												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA